

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 30 августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
Детский сад №10 «Солнышко»
с. Сельментаузен
от 30 августа 2024 №

Режим дня на холодный период общий свод

Режимные процессы	Старшая разновозрастная группа	Младшая разновозрастная группа
	4-6	1,5-4
Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурства	7:00-8:30	7:00-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-9:00	8:30-9:00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9:00-10:30	9:00-9:30
Второй завтрак	10:30-10:50	10:30-10:50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	10:50-12:30	10:40-12:05
Возвращение с прогулки, совместная деятельность.	12:30-12:40	12:05-12:20
Подготовка к обеду, обед	12:40-13:10	12:20-12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	13:10-15:00	12:50-15:00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры игры, самостоятельная деятельность	15:00-15:25	15:00-15:25
Чтение художественной литературы	15:25-15:40	15:25-15:50
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15:40-16:30	15:50-16:30
Игры, самостоятельная деятельность	16:30-17:00	16:30-17-20
Подготовка к прогулке, прогулка.	17:00-18:30	17:20-18:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, Уход детей домой	18:30-19:00	18:20-19:00

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 30 августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
Детский сад № 10 «Солнышко»
с. Сельментаузен
от 30 августа 2024 №

Режим дня на холодный период
Старшей разновозрастной группы «Смешарики»

Режимные процессы	Старшая разновозрастная группа
	4-6
Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурства	7:00-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-9:00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9:00-10:30
Второй завтрак	10:30-10:50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	10:50-12:30
Возвращение с прогулки, совместная деятельность.	12:30-12:40
Подготовка к обеду, обед	12:40-13:10
Подготовка ко сну, дневной сон	13:10-15:00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры игры, самостоятельная деятельность	15:00-15:25
Чтение художественной литературы	15:25-15:40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15:40-16:30
Игры, самостоятельная деятельность	16:30-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17:00-18:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, Уход детей домой	18:30-19:00

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 30 августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
Детский сад № 10 «Солнышко»
с. Сельментаузен
от 30 августа 2024 №

Режим дня на холодный период

Режимные процессы	Младшая разновозрастная группа «Лунтик»
	1,5-4
Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурства	7:00-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-9:00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9:00-9:30
Второй завтрак	10:30-10:50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	10:40-12:05
Возвращение с прогулки, совместная деятельность.	12:05-12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20-12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50-15:00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры игры, самостоятельная деятельность	15:00-15:25
Чтение художественной литературы	15:25-15:50
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15:50-16:30
Игры, самостоятельная деятельность	16:30-17:20
Подготовка к прогулке, прогулка.	17:20-18:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, Уход детей домой	18:20-19:00